

— 乳你同行 —

乳癌患者小冊子



Q 了解我的狀況

乳癌是本港女性最常見的癌症之一¹，近年來醫學界傾向根據不同乳癌的種類來制治療方案。當您初步被診斷為乳癌後，醫生可能會為您安排進一步的檢測，以確定最適合您的治療計劃。以下列出了一些您可以和醫生見面時提問的問題，助您更好地了解病情和治療的安排。

Q1 我患有哪種類型的乳癌？✓勾選所有適用項

- ☐ 三陰性(荷爾蒙受體陰性,HER2陰性) ☐ 荷爾蒙受體陽性 ☐ 荷爾蒙受體陰性
- ☐ HER2 受體陽性 ☐ HER2受體陰性

Q2 我屬於哪種乳癌的分期？

- ☐ 早期乳癌(☐ 第I期乳癌 ☐ 第II期乳癌 ☐ 第IIIA期乳癌)
- ☐ 局部嚴重乳癌(☐ 第IIIB期乳癌 ☐ 第IIIC期乳癌)
- ☐ 晚期乳癌(☐ 第IV期乳癌)

Q3 我的腫瘤有多大？_____cm

Q4 我的腫瘤有沒有擴散到淋巴系統？

- ☐ 有(淋巴結: ☐ 1-3粒 ☐ 4-9粒 ☐ 10粒或以上) ☐ 沒有

Q5 我的腫瘤有沒有擴散到其他器官？✓勾選所有適用項

- ☐ 有(☐ 骨骼 ☐ 腦部 ☐ 肝臟 ☐ 肺部 ☐ 其他_____)
- ☐ 沒有

Q6 我會因為癌細胞增長而出現甚麼病徵？

Q7 我現在需要做哪些檢查？✓勾選所有適用項

- ☐ 活組織檢驗 ☐ 電腦斷層(CT) ☐ 乳房磁力共振掃描(MRI) ☐ 乳房超聲波掃描(Ultrasound Scan)
- ☐ 骨骼掃描(Bone Scan) ☐ 癌症基因檢測(BRCA1/2, 其他_____)
- ☐ 其他_____



常見的乳癌復發風險因素包括²

- 🕒 年齡
- 🧬 腫瘤的大小、分期、細胞型態及其他病理特徵(如受體狀態)
- ↗️ 擴散程度
- 🧬 乳癌的基因型(如有)
- ⚙️ 治療反應

這些因素根據患者的個人情況而有所不同，請向醫生查詢。



如透過初步檢驗發現患上乳癌，醫生可能需為您作進一步的檢驗，以確定腫瘤的大小、受體狀態、位置和擴散程度，從而選擇最適合您的治療方法。



乳癌的治療方案

現時治療乳癌的方法較以往進步不少，至於選擇哪種治療方法取決於許多不同的因素，大致上可分為以下六類治療方法^{1,3}：

 外科手術 Surgical Removal	一般情況下，醫生會切除乳房腫瘤的部分，也會連帶切除四周一小圈正常的組織和緊鄰的淋巴結，以確保手術部位的四周沒有癌細胞^{1,3}。進行手術前，建議患者向醫生清楚了解手術對乳房形狀的影響，與家人共同商討治療方法。
 放射治療 Radiation Therapy	放射治療又稱為「電療」，原理是運用高能量射線殺死癌細胞。放射治療可用於乳癌外科手術前後，以縮小腫瘤，儘可能保留乳房組織或清除手術後可能殘餘的癌細胞³。
 荷爾蒙治療 Hormone Therapy	雌性荷爾蒙 (Estrogen) 和黃體素 (Progesterone，或稱孕酮) 可刺激乳癌細胞增生，因此抑制雌性荷爾蒙可以阻止腫瘤生長。荷爾蒙治療適用於腫瘤組織樣本驗出含有雌性荷爾蒙受體 (Estrogen Receptor) 及黃體素受體 (Progesterone Receptor)，其中一種或以上呈陽性反應的患者^{1,3}。
 化學治療 Chemotherapy	化學治療又稱「化療」，原理是通過化學合成的藥物來抑制和殺死癌細胞。化療主要透過靜脈注射抗癌藥物。一般而言，患者到醫院的日間治療中心接受注射後便可即日回家¹。化療的週期視乎癌種、期數，以及患者對藥物的反應而定。
 標靶治療 Targeted Therapy	標靶治療同樣透過藥物來抑制或殺死癌細胞，標靶藥物針對癌細胞的特定蛋白受體，阻截癌細胞之間的生長的信號或細胞週期令其死亡³。標靶治療適用於特定的癌細胞，例如HER2型乳癌，患者須經醫生確定癌症型態是否適合。
 免疫治療 Immunotherapy	透過藥物強化或激活人體自身免疫系統辨認癌細胞的能力，從而讓免疫系統殺滅或抑壓癌細胞³。

早期乳癌會以根治癌症為目標，而晚期乳癌會以保持良好生活質素，延長壽命為目標³。醫生一般會選用多於一種療法，希望能加強療效，降低復發風險。選取一種或多種療法的因素包括：年齡、乳癌的分期、腫瘤大小、擴散程度、癌細胞的種類、個人健康狀況、生育計劃等，醫生會跟據您的狀況和意願作出適合的治療計劃。

醫生建議我的選擇：

需要的藥物：

注意事項：



現時乳癌的治療過程大致分為三部分：

1 術前輔助治療

2 手術

3 術後輔助治療

方案根據乳癌患者的治療目標和身體狀況而訂。

治療須知

癌症治療的目標是抑制及消除癌細胞，但過程中同時影響到正常細胞的運作，可能會產生不良反應³。治療的反應因人而異，取決於不同的治療方案和患者的個人體質。隨著新型藥物和治療方法的發展，不良反應已經大幅減少，而且醫生也會預先處方其他藥物以舒緩治療途中的不適，因此許多乳癌患者在治療過程中也能夠維持正常的生活。您的醫療團隊會密切監測和管理治療過程，以確保您的治療進展順利，不必過於擔心。



在治療過程中我可能會出現甚麼反應？

有甚麼藥物或方法可以預防或舒緩療程的不適？

我可以怎樣保持積極的心態面對整個療程？

我的家人可以如何照顧我？

i

癌症治療剛開始時需要時間來適應和找到最適合自己的應對方式，以下是一些方法有助您保持積極的態度去完成整個療程⁴：

- 1 清楚了解療程可能出現的反應，及早有心理預備，家人們便知道如何提供協助。
- 2 與家人、朋友建立互助小組，獲得情感上的支持和理解
- 3 尋找一些能夠讓您感到快樂和放鬆的活動，例如閱讀、聽音樂、瑜伽或冥想
- 4 保持良好的生活習慣，包括均衡的飲食、適度的運動和充足的休息

社會支援

您可能為即將要面對的療程擔心，在抗癌路上您和照顧者其實並不孤單，現時不但有公營機構提供醫療服務支援，更有私人機構提供醫療或藥物資助計劃，幫助您應對經濟以至日常生活上的挑戰。請與您的醫療團隊、社會工作者或慈善組織聯繫，了解如何申請有關的資源和支援。

我可以聯絡哪一位專門幫助乳癌病友的醫務社工？

姓名 _____ 聯絡電話 _____

我每個月的治療費用是多少？

這些療法是否在我的醫療保險範圍內？



乳癌康復是一個持續的過程，當中會遇到很多情緒和心理上的挑戰，保持心境開朗，積極尋求協助，聽從及配合醫生指引，都有助治療及康復。

現時有甚麼申請經濟支援計劃可以申請？

現時有甚麼藥物資助計劃適合我申請？

您認為我在接受治療期間能夠繼續工作嗎？

我在完成治療後要休息多久才可以上班？

現時有甚麼乳癌患者的支援小組/機構？

我的筆記

參考來源

- 1: 癌症基金會-乳癌概述 (2024), <https://www.cancer-fund.org/breast-cancer/> , 最後存取日期:26/03/2024
- 2: Pan, H., Gray, R., Braybrooke, J., Davies, C., Taylor, C., McGale, P., Peto, R., Pritchard, K. I., Bergh, J., Dowsett, M., Hayes, D. F., & EBCTCG (2017). 20-Year Risks of Breast-Cancer Recurrence after Stopping Endocrine Therapy at 5 Years. The New England journal of medicine, 377(19), 1836–1846. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1701830>
- 3: 癌症基金會 認識癌症-乳癌小冊子 (2024), <https://www.cancer-fund.org/wp-content/uploads/2022/10/Breast-Cancer-Oct22C-Revamp-Web.pdf> , 最後存取日期:26/03/2024
- 4: 香港乳癌基金會- 乳癌支援中心 (2024), https://www.hkbcf.org/zh/patient_support/main/179/ , 最後存取日期:26/03/2024